La 140km du club
Caudebec-Broglie-Caudebec
17 septembre 2026

La sortie proposée par le club à ses licenciés était de relier Caudebec à Broglie en passant par Bernay avec un retour par le Bec Hellouin.

Un départ à 8h pour rejoindre Bernay (73km)



Nous étions 15 à répondre présents pour cette sortie :

Coté Filles : Annick – Marie France

Coté Garçons : Patrick L.- Marco - Raymond- Alain M.- Daniel B.- Gérard G - Gérard B.-Thierry Beaufrère (notre guide du jour) - Jean Claude - Alain R.-Michel R.-Joseph



Météo ensoleillé le matin et nuageux l'après-midi avec un vent favorable pour le retour et une température agréable.



Ayant un souci de genou qui empêche Président à monter sur un vélo, il a assuré la sécurité du groupe

1ère étape : Caudebec – Serquigny : Thierry (le guide GPS) emmène le groupe qui reste compact malgré quelques côtes qui piquent

2ème étape : Serquigny – Bernay : nous longeons la vallée de la Charentonne avec un tracé vallonné.



Une petite pause sur cette étape





3ème étape : Bernay – Broglie : sur cette étape c'est 100% de la voie cyclable (13km)



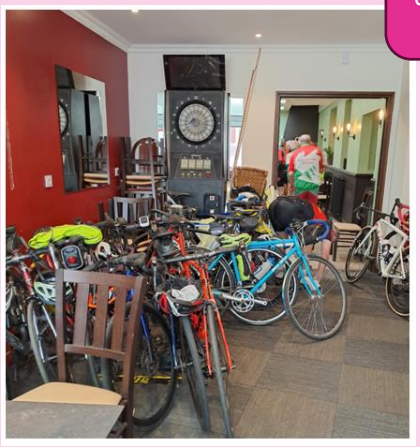




4ème étape : Broglie – Bernay (restaurant)

La pause repas :

d'un côté les vélos et de l'autre les cyclos





5eme étape : Bernay – Le Bec Hellouin : à peine quitté Bernay, une bonne côte avec un vent de face étire le groupe mais ça passe pour tous. Ensuite ce sera une succession de villages charmants que nous traverserons pour rejoindre Le Bec Hellouin.

6ème étape : Le Bec Hellouin – Caudebec : le groupe revient sur des routes connus. Retour au club vers 17h30







Les performances du jour

142km en 7heures de selle
Dénivelé = 900m
Moyenne = 20.3km/h

Quelques impressions des cyclos

Dans la prochaine côte, je largue les deux là derrière



C'est toujours moi qui crève !!



J'arriverai la première en haut de la côte du Bec, c'est sûr !!



Je sens que je vais monter dans la voiture balai



Le cliché insolite

Je roule trop vite. Je suis toute décoiffée !!



Voilà c'est fini.

Retrouvez toutes les photos sur notre site :

Randonneurs cyclotouristes de Caudebec-Les-Elbeuf