

Sortie printanière du RCC

La sortie annuelle 2026 proposée par le club consistait à un circuit sur plusieurs distances (88 -93- 120) entre Honfleur ,Luc sur mer et Cabourg, le jeudi 04 juin.

11 licenciés s'étaient inscrits : Nadia – Sylvie – Bertrand – Marco – Laurent – Joseph – Pierrot – Alain Roehm – Gérard Gourdain – Fabrice – Président

+ 1 chauffeur du véhicule suiveur : François Morel

3 licenciés ont annulé leur participation pour souci de santé dentaire (Laurent) et pour la météo pas terrible (Joseph et Gérard)

Président nous avait prévenu la veille :

« Le point de ce matin sur la météo de demain sur Caen est un vent de sud-ouest qui soufflera à 25km/h avec des rafales à 55km/h. Temps nuageux sur la journée avec des averses faibles. »

C'est bien ce temps que nous avons eu avec une belle averse en milieu de matinée mais avec un soleil présent quand même sur le reste de la journée.

Voici, en quelques épisodes, le déroulé de cette sortie

Episode 1 : le départ du club



Tout le monde participe à l'embarquement des vélos

Episode 2 : Arrivée au point de départ

Vers 10h30 nous voilà prêt à la chapelle Notre Dame de Grâce sur les hauteurs d'Honfleur



Episode 3 : 1^{ère} étape Honfleur - Cabourg

Pour la première partie du circuit, tous les cyclos roulent ensemble. Cette étape nous fera découvrir l'arrière-pays d'Honfleur à Villerville puis la route côtière jusqu'à Trouville

Nous voilà arrivé à Deauville où nous emprunterons une belle piste cyclable qui longe l'hippodrome.

Quelques kms plus loin, 1^{ère} malchance pour Marco qui casse sa chaîne. Marco montera dans le minibus et la réparation de la chaîne se fera à la pause déjeuner prévue à Cabourg

Non Marco c'est ce morceau qui passe sur le galet...

Alors ce morceau passe par là...



Episode 4 : la pause déjeuner



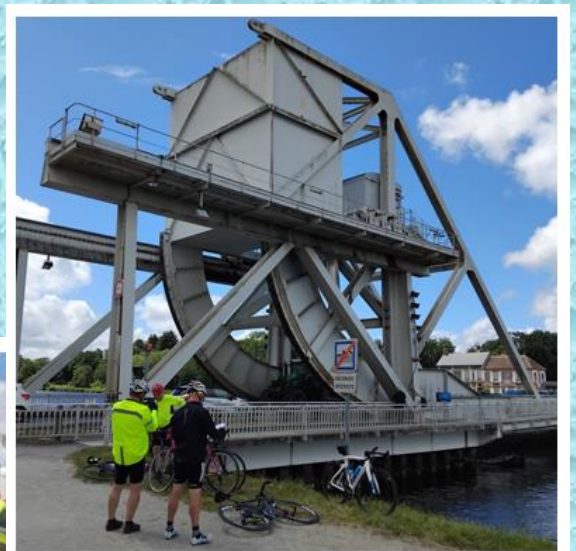
Manque sur la photo Bertrand parti pour s'alléger la vessie

Episode 5 : 2^{ème} étape : Cabourg – Pegasus Bridge

Comme prévu, le groupe se sépare pour former une allure rapide (Marco, Fabrice, Bertrand, Alain et Pierrot) et une allure cyclotourisme (Nadia, Sylvie et Président)

Bertrand fait de son mieux pour maîtriser la trace GPS. Il faut dire qu'il n'est pas trop habitué à naviguer avec son compteur mais il s'en sort très bien (pas tout le temps quand même...) et Fabrice a le road book version papier.

Pendant ce temps le groupe des filles arrivent à Pegasus Bridge et sont surpris de voir l'autre groupe dans le sens inverse du circuit. Explication : Marco a crevé et commence à perdre son sang-froid du fait de la malchance du jour.



A Pegasus bridge, l'ambiance est sympa du fait de l'anniversaire du débarquement avec des vétérans assis aux terrasses des cafés, le son d'une cornemuse, des personnes en tenues d'époque et du matériel militaire. Les filles décident de profiter de ce moment pour s'asseoir et de commander un chocolat chaud en encourageant le groupe rapide qui, après avoir réparé la crevaison de Marco, passent devant nous.

Episode 6 : 3^{ème} étape (groupe rapide) : Pegasus Bridge – Luc sur mer – Hérouville Saint Clair :

Un vent favorable emmène le groupe rapide jusqu'à Luc sur Mer mais la descente vers Hérouville Saint Clair se fera avec un vent de face. C'est un ce moment-là que Pierrot (qui avait certainement fait le mauvais choix de prendre un vélo musculaire) craque et demande l'assistance de François (le chauffeur du minibus). Pierrot finira la journée à coté de François.

Pendant ce temps-là, le groupe des filles se rend directement à Hérouville Saint Clair en longeant le canal de Caen

Episode 7 : 4^{ème} étape: Hérouville Saint Clair - Cabourg :

Le retour se fera avec un vent favorable en découvrant des jolis villages et surtout la traversée des marais de Cabourg en guise de ligne d'arrivée.

A noter La batterie de Nadia qui lâchera dans la dernière côte du circuit. Elle continuera les 5 km restants en mode musculaire sans problème.

Le groupe des filles attendront 30 minutes à la ligne d'arrivée avant de voir le groupe « rapide »

Un grand **MERCI** à François pour nous avoir accompagné et pris les photos

Et merci d'avoir participé à :



Sylvie et Nadia



Fabrice

Alain



Bertrand

Pierrot



Marco et Président



A noter : toutes les photos seront mises sur notre site internet prochainement

A bientôt pour d'autres aventures...