

## Le RCC en Mai 2024

Retour sur La Renardière le 21 avril à Lyons la Forêt avec des photos présent par l'organisateur



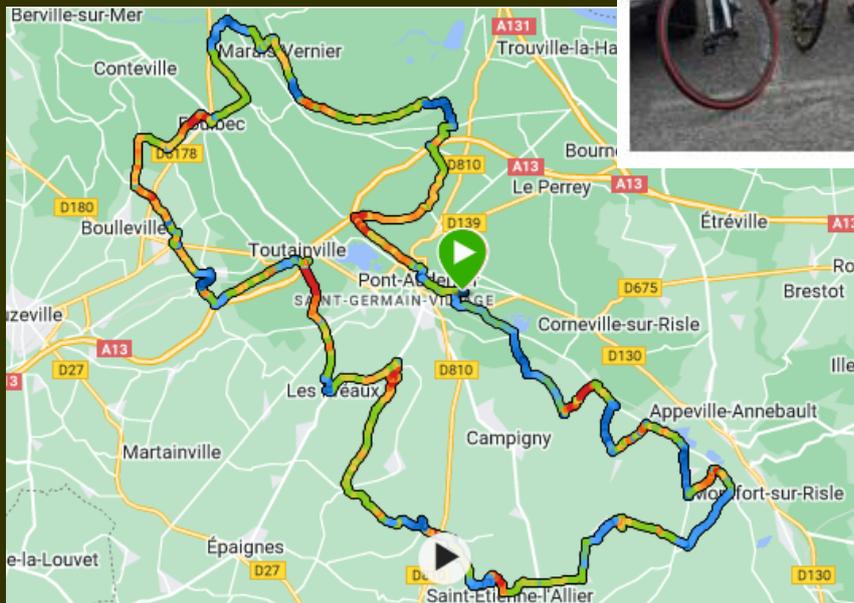
## Le 9 mai : brevet montagnard à Pont-Audemer (85 ou 135km)

Au programme : 12 côtes avec un D+ de 1220m sur le 85km

Il faisait frais ce matin-là avec cette brume dans la vallée de la Risle !!

Au départ pour le 85km : Greg, Marco, Thierry, Fabrice, Président et Fabien, copain de passage en Normandie.

Au départ pour le 135km : Cédric (absent sur la photo)



Des le départ, la 1<sup>ère</sup> cote nous sortira de cette brume pour trouver le soleil présent sur le plateau.

Problème coté Fabrice. Le dérailleur avant est bloqué sur le grand plateau. Fabrice fera le parcours comme ça. La galère !!!

Une crevaison pour Président en descendant vers le Marais Vernier.

Le 85km se fera en 3h50 avec une moyenne de 22.7km/h. Belle organisation.



## Le 12 mai : la Viking Nordic Walk

Eric Saugier, notre secrétaire, est passionné également de Marche Nordique. Le voilà inscrit à la « Viking Nordic Walk » à Orival sur la distance de 24km avec un D+ de 835m.

Il finira 7<sup>ème</sup> au scratch en 3h29mn sur 43 classés. BRAVO ERIC



## Le 31 mai : Mai à vélo à Caudebec lès Elbeuf

Notre club a été sollicité par la Mairie pour participer à un défilé de vélos décorés avec du matériel de récupération. Les élèves de cinq classes de l'école Sévigné participaient également.

Le RCC est venu avec deux vélos : le tandem du club et le vélo couché fabriqué entièrement par Pierrot avec du matériel de récupération.

Le club était représenté par Annick et son mari, Daniel Burel, Fabrice, Pierrot et Président

Tout le club est étonné par ce vélo couché



Ils sont fiers nos cyclos !!!



L'arrivée de nos montures sous la pluie



Le travail des enfants

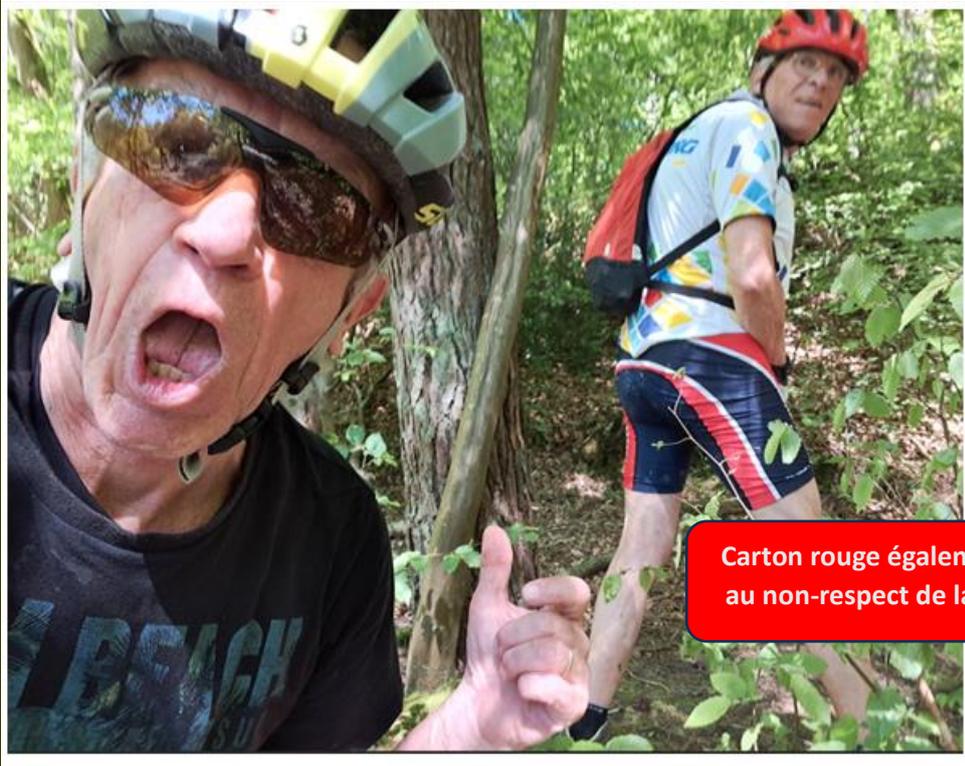


Annick n'a pas pu résister d'essayer !!!

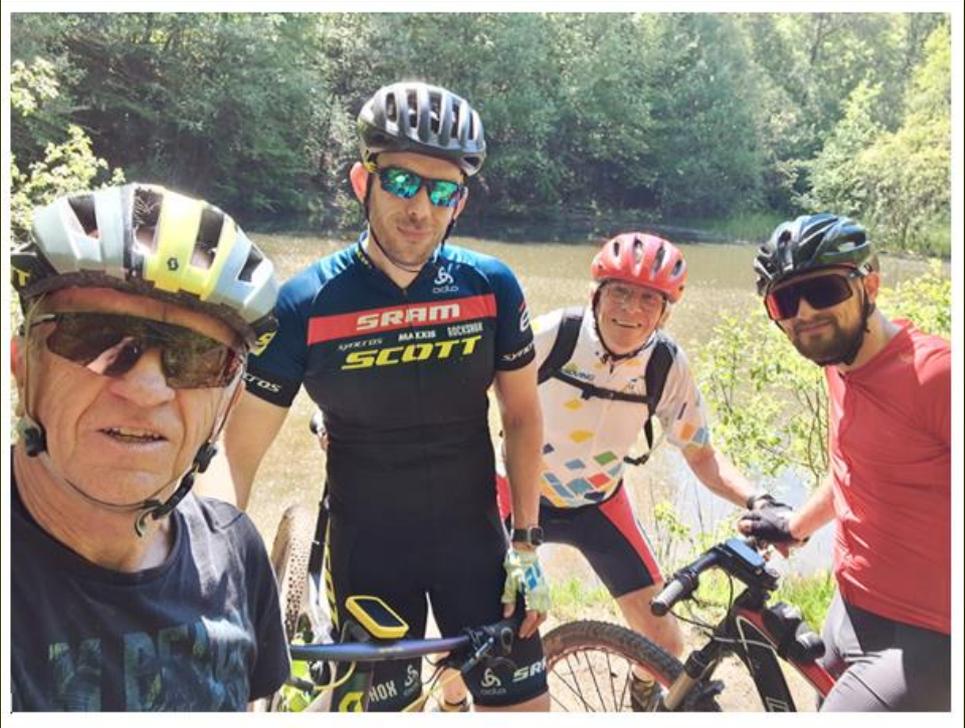


Photos prises sur les sorties hebdomadaires de Mai





Carton rouge également pour Alain suite au non-respect de la faune et de la flore



Rendez vous le mois prochain...