

Le RCC VTT à la neige

Pour améliorer la performance de ses vététistes, le RCC VTT avait organisé le samedi 20 janvier 2024, un stage en altitude pour augmenter le taux de globules rouges dans le sang de certains de ses membres.

Ceux qui ont participé à ce stage sont : Éric Brachais, Greg Guyonvernier, Fabrice Nothias, Cédric Balem, Cédric "Rolleur", Alain Petel.

Parmi un large choix de sites montagnards français, c'est le massif de la Vallée de l'Oison qui a été retenu



(Photo non contractuelle)

OK, Je vous comprends, ce n'est pas fun mais, souvent, le bonheur se trouve à portée de main. Et ça été le cas cette fois ci.

Nous en avons pris plein les yeux des paysages enneigés sous le soleil sur les versants de la vallée et de ses chemins ou personne n'avait empruntée avant nous.

Nous avons tous « Kiffé » durant ce stage ... euh... durant cette sortie !!!!



35.04 km
Distance

2:39:24
Durée

13.2 km/h
Vitesse moyenne

598 m
Ascension totale

Quelques photos (merci à Cédric et Alain :

